

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	155
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	70
	Второе блюдо	ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	90
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	170
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	70
	Второе блюдо	ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	90
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285
		ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	230
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	155
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	75
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	100
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	75
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	168,8
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	100
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	75
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	161,2	1,55		38,75
	12,85	0,36		2,86
	160,97	11,01	9,26	8,39
	138,28	2,31	4,13	22,97
	59,88			14,97
64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	176,8	1,7		42,5
	12,85	0,36		2,86
	160,97	11,01	9,26	8,39
	138,28	2,31	4,13	22,97
	59,88			14,97
	71,19	2,28	0,27	14,91
	175,42	8,28	10,73	11,43
	119,15	0,4	0,05	29,28
	74,49	2,03	0,4	15,7
111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	161,2	1,55		38,75
	151,52	19,5	6,1	4,65
	165,94	2,77	4,95	27,57
	13,77	0,38		3,06
	59,88			14,97
	71,19	2,28	0,27	14,91
	175,42	8,28	10,73	11,43
	24,23	0,16	0,05	5,79
	74,49	2,03	0,4	15,7
114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	104	1		25
	151,52	19,5	6,1	4,65
	165,94	2,77	4,95	27,57
	13,77	0,38		3,06
	59,88			14,97
77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	163,21	3,43	4,68	26,83
	21,5	0,2	0,05	5,06
8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

День 09.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,99	104	1		25
43,19	151,52	19,5	6,1	4,65
8,75	165,94	2,77	4,95	27,57
5,93	13,77	0,38		3,06
5,47	59,88			14,97
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91