

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	90		239,33	12,09	17,09
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	90		239,33	12,09	17,09
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	280		230,94	9,88	12,9
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100		239,33	12,09	17,09
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей со сметаной	255		147,74	3,88	6,5
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100		239,33	12,09	17,09
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	170,9		165,21	3,48	4,74
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27
------	--	------------------	----	------	-------	------	------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	15,65	61,8	0,6	0,6
		ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (фасоль стр.)	100	33,54	239,33	12,09	17,09
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,50	248,26	6,43	5,24
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,31	79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

05.09.2023

Углеводы
9
9,3
36,54
19,43
14,91

05.09.2023

Углеводы
12,6
9,3
36,54
19,43
14,91
18,83
13,16
15,7
14,91

05.09.2023

Углеводы
11,52
9,3
43,85
19,43
14,91
18,43
13,16
15,7
14,91

05.09.2023

Углеводы
13,5
9,3
43,85
19,43
14,91

05.09.2023

Углеводы
27,16
5,06

14,91

05.09.2023

Углеводы
13,5
9,3
43,85
19,43
14,91