

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	129		53,15	0,52	0,52	11,61
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшенная с маслом	203		234,22	7,55	6,01	37,47
			Чай с лимоном с шокол. "Победа"	232		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		175,61	8,84	8,6	15,7
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	90		253,59	29,49	12,5	5,78
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	173,00	196,23	3,36	7,5	28,82