

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	167,7		62,38	1,51		14,09
	Выпечка		Сырники из творога со сгущ.молоком	180		455,75	33,34	13,7	49,77
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,83	1,49	4,67	4,96
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		125,82	5,82	4,04	16,54
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12	10,65
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	180,6		67,18	1,63		15,17
	Выпечка		Сырники из творога со сгущ.молоком	180		455,75	33,34	13,7	49,77
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,83	1,49	4,67	4,96
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		125,82	5,82	4,04	16,54
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12	10,65
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4