

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хлеб	3/04	Бутерброд с маслом с сыром	40		122,93	3,8	5,31	14,98
	Гарнир	302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	203		230,02	7,99	5,34	37,51
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		71,47	0,82	6,04	3,46
	Первое блюдо	110/2004	Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметаной	280		178,93	8,19	10,25	13,48
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51