

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 22.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	150		135	2,25		31,5
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	203		216,59	6,4	5,57	35,22
	Напиток		Кисель из концентрата полусладкий с вафлями	220		126,22	0,1		31,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Помидоры свежие	60		11,02	0,31		2,45
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		146,17	7,72	7,05	12,97
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		364,11	15,04	22,92	24,42
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 22.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	150		135	2,25		31,5
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	203		216,59	6,4	5,57	35,22
	Напиток		Кисель из концентрата полусладкий с вафлями	220		126,22	0,1		31,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Помидоры свежие	60		11,02	0,31		2,45
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		146,17	7,72	7,05	12,97
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		364,11	15,04	22,92	24,42
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51