

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	240/10	Пудинг из творога с яблоками со сгущ. мол.	180		414,27	26,75	16,18	40,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Первое блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		190,35	9,38	10,28	15,07
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		242,72	10,85	15,09	15,88
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	240/10	Пудинг из творога с яблоками со сгущ. мол.	180		414,27	26,75	16,18	40,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Первое блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		190,35	9,38	10,28	15,07
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		242,72	10,85	15,09	15,88
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4