

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Выпечка		Сырники из творога со сгущ.молоком	180		455,75	33,34	13,7	49,77
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		70,02	1,57	4,68	5,41
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		128,16	5,92	4,04	17,02
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12	10,65
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	173,00	196,23	3,36	7,5	28,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 13.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Выпечка		Сырники из творога со сгущ.молоком	180		455,75	33,34	13,7	49,77
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		70,02	1,57	4,68	5,41
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		128,16	5,92	4,04	17,02
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12	10,65
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	173,00	196,23	3,36	7,5	28,82