

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	203		230,02	7,99	5,34	37,51
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,59	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	306		220,41	12,56	12,82	13,71
	Гор.блюдо		Биточки рыбные "Морячка" с маслом	103		161,87	8,87	11,87	4,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4	8,64

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	203		230,02	7,99	5,34	37,51
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,59	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	306		220,41	12,56	12,82	13,71
	Гор.блюдо		Биточки рыбные "Морячка" с маслом	103		161,87	8,87	11,87	4,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4	8,64