

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	200		180	3		42
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	205		229,84	6,42	7,02	35,25
	Напиток		Кисель из концентрата полусладкий с вафлями	220		126,22	0,1		31,46
Обед	Салат	ТТК-294н	Помидоры свежие	60		11,02	0,31		2,45
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		211,8	13,01	11,55	13,96
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		371,14	15,29	22,95	25,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	200		180	3		42
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	205		229,84	6,42	7,02	35,25
	Напиток		Кисель из концентрата полусладкий с вафлями	220		126,22	0,1		31,46
Обед	Салат	ТТК-294н	Помидоры свежие	60		11,02	0,31		2,45
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		211,8	13,01	11,55	13,96
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		371,14	15,29	22,95	25,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51