

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Хлеб | 1/04 | Бутерброд с маслом | 35 |
| | Хол. закуска | 337/04 | Яйцо вареное | 48 |
| | Гарнир | | Каша молочная пшеничная с маслом | 205 |
| | Гор. напиток | ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200 |
| Обед | Салат | ттк№487н | Салат из св.помидоров | 60 |
| | Первое блюдо | 110/2004 | Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметаной | 280 |
| | Второе блюдо | ттк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 90 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| Полдник | Напиток | 698/04 | Простокваша | 200 |
| | Выпечка | ТТК-8К | Плюшка "Новомосковская" | 100 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|---|----------|
| Завтрак | Хлеб | 1/04 | Бутерброд с маслом | 35 |
| | Хол. закуска | 337/04 | Яйцо вареное | 48 |
| | Гарнир | | Каша молочная пшеничная с маслом | 205 |
| | Гор. напиток | ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200 |
| Обед | Салат | ттк№487н | Салат из св.помидоров | 60 |
| | Первое блюдо | 110/2004 | Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметаной | 280 |
| | Второе блюдо | ттк№-200н | Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 90 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |
| Полдник | Напиток | 698/04 | Простокваша | 200 |
| | Выпечка | ТТК-8К | Плюшка "Новомосковская" | 100 |

День 01.06.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 104,29 | 2,33 | 3,89 | 14,98 |
| | 67,44 | 5,52 | 5,04 | |
| | 243,26 | 8,01 | 6,78 | 37,54 |
| | 89,57 | 2,8 | 1,83 | 15,49 |
| | 42,96 | 0,29 | 3,6 | 2,35 |
| | 181,52 | 8,29 | 10,26 | 14,01 |
| | 230,91 | 10,07 | 18,23 | 6,63 |
| | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | 106,56 | 6,12 | 5,28 | 8,65 |
| 173,00 | 347,13 | 8,38 | 7,28 | 62,03 |

День 01.06.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 104,29 | 2,33 | 3,89 | 14,98 |
| | 67,44 | 5,52 | 5,04 | |
| | 243,26 | 8,01 | 6,78 | 37,54 |
| | 89,57 | 2,8 | 1,83 | 15,49 |
| | 42,96 | 0,29 | 3,6 | 2,35 |
| | 181,52 | 8,29 | 10,26 | 14,01 |
| | 230,91 | 10,07 | 18,23 | 6,63 |
| | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | 106,56 | 6,12 | 5,28 | 8,65 |
| 173,00 | 347,13 | 8,38 | 7,28 | 62,03 |