

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		43,72	1,06		9,87
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		229,34	9,98	18,23	6,34
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	25	64,19	59,33	1,9	0,23	12,43

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		36,2	0,88		8,17
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		229,34	9,98	18,23	6,34
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картоф.с мак.изд.с мясн. фрикад. Останк.	275		198,49	8,84	8,65	21,32
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		36,2	0,88		8,17
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	200		194,57	4,41	6,55	29,5
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с зефиром	243		135,36	0,63	0,05	33,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картоф.с мак.изд.с мясн. фрикад. Останк.	275		198,49	8,84	8,65	21,32
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	198,5		73,84	1,79		16,67
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	200		194,57	4,41	6,55	29,5
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20	77,34	47,46	1,52	0,18	9,94

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	145		130,66	3,16	4,07	20,34

Завтрак	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	25	8,80	59,33	1,9	0,23	12,43

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	240	28,32	89,28	2,16		20,16
	Второе блюдо	ТТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	100	38,56	235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	19,54	194,57	4,41	6,55	29,5
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,03	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91