

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		46,28	0,69	3,16	3,77
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		46,28	0,69	3,16	3,77
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		77,13	1,15	5,26	6,29
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	114,20	71,93	1,96	0,39	15,16

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		77,13	1,15	5,26	6,29
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	28		107,46	8,48	8,17	
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	256		265,74	3,37	2,45	57,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	25	77,34	59,33	1,9	0,23	12,43

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		145,12	4,34	4,1	22,73
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	10,52	77,13	1,15	5,26	6,29
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	30	26,03	112,86	8,91	8,58	
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,83	150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180	12,95	261,64	4,62	6,52	46,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	256	12,62	265,74	3,37	2,45	57,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35	2,77	83,06	2,66	0,32	17,4