

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	140		52,08	1,26		11,76
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,93	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,93	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	102		42,02	0,41	0,41	9,18
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81			23,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	200		82,4	0,8	0,8	18
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	200	16,22	82,4	0,8	0,8	18
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200	72,34	317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234	5,78	145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91