

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		179,34	2,12	1,23	39,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		179,34	2,12	1,23	39,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	37,5		77,06	2,1	0,41	16,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	203		19,86	0,03	2,18	0,04
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		179,34	2,12	1,23	39,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68	15,3
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		179,34	2,12	1,23	39,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170	13,78	70,04	0,68	0,68	15,3
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	52,63	33,11	0,05	3,63	0,07
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228	6,63	179,34	2,12	1,23	39,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91