

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	103		42,44	0,41	0,41	9,27
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	157		64,68	0,63	0,63	14,13
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	157	12,73	64,68	0,63	0,63	14,13
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100	39,07	221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,33	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,83	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	27,19	116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,74	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34	2,18	69,87	1,9	0,37	14,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91