

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	215		157,67	3,9	6,07	21,86
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100		121,92	3,85	4,43	16,65
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	215		157,67	3,9	6,07	21,86
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		145,12	4,34	4,1	22,73
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	4,94	108,34	1,94	6,12	11,37
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100	65,94	115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,61	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,15	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	155	12,57	63,86	0,62	0,62	13,95
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	30,03	184,45	11,5	12,65	6,15
	Гор.блюдо	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	215	7,33	157,67	3,9	6,07	21,86
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91