

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       |            | Десерт фруктовый Яблоко                | 120      |       | 49,44        | 0,48  | 0,48 | 10,8     |
|            | Гор.блюдо    | ТТК - 341к | Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 180      |       | 251,78       | 5,94  | 8,05 | 38,9     |
|            | Гор. напиток | ТТК-475    | Чай полусладкий с печеньем сахарным    | 215      |       | 131,02       | 2,45  | 4,82 | 19,46    |
|            | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                      | 30       | 64,19 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       |            | Десерт фруктовый Яблоко                            | 115      |        | 47,38        | 0,46  | 0,46  | 10,35    |
|              | Гор.блюдо    | ТТК - 341к | Творожник "Зебра" со сгущённым молоком             | 180      |        | 251,78       | 5,94  | 8,05  | 38,9     |
|              | Гор. напиток | ТТК-475    | Чай полусладкий с печеньем сахарным                | 215      |        | 131,02       | 2,45  | 4,82  | 19,46    |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                                  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо |            | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 311      |        | 256,01       | 13,01 | 15,71 | 15,64    |
|              |              | ТТК-950    | Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком     | 263      |        | 284,91       | 4,34  | 9,53  | 45,43    |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                                  | 30       | 111,51 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.     | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Фрукты       |            | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |        | 41,2         | 0,4   | 0,4   | 9        |
|              | Гор.блюдо    | ТТК - 341к | Творожник "Зебра" со сгущённым молоком             | 200      |        | 317,24       | 7,38  | 9,75  | 50       |
|              | Гор. напиток | ТТК-475    | Чай полусладкий с печеньем сахарным                | 215      |        | 131,02       | 2,45  | 4,82  | 19,46    |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                                  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо |            | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281      |        | 187,22       | 7,76  | 10,48 | 15,46    |
|              |              | ТТК-950    | Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком     | 263      |        | 284,91       | 4,34  | 9,53  | 45,43    |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                                  | 30       | 114,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       |            | Десерт фруктовый Яблоко                | 158      |       | 65,1         | 0,63  | 0,63 | 14,22    |
|            | Гор.блюдо    | ТТК - 341к | Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 200      |       | 317,24       | 7,38  | 9,75 | 50       |
|            | Гор. напиток | ТТК-475    | Чай полусладкий                        | 200      |       | 21,5         | 0,2   | 0,05 | 5,06     |
|            | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                      | 30       | 77,34 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04  | Каша пшениная вязкая | 140      |      | 148,69       | 3,96  | 4,68 | 22,69    |
|            | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий      | 200      |      | 21,5         | 0,2   | 0,05 | 5,06     |
|            | Хлеб         |         | Хлеб "Рябинushка"    | 30       | 8,80 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       |            | Десерт фруктовый Яблоко                | 158      | 12,81 | 65,1         | 0,63  | 0,63 | 14,22    |
|            | Гор.блюдо    | ТТК - 341к | Творожник "Зебра" со сгущённым молоком | 200      | 72,54 | 317,24       | 7,38  | 9,75 | 50       |
|            | Гор. напиток | ТТК-475    | Чай полусладкий                        | 200      | 1,01  | 21,5         | 0,2   | 0,05 | 5,06     |
|            | Хлеб         |            | Хлеб "Рябинushка"                      | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо |         | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 286      | 20,14 | 195,21       | 7,89  | 11,23 | 15,64    |
|              |              | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком     | 263      | 13,63 | 284,91       | 4,34  | 9,53  | 45,43    |
|              | Хлеб         |         | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    | 2,32  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |         | Хлеб "Рябинushка"                                  | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |