

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	115		47,38	0,46	0,46	10,35
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	180		251,78	5,94	8,05	38,9
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263		284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	215		131,02	2,45	4,82	19,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263		284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158		65,1	0,63	0,63	14,22
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	158	12,81	65,1	0,63	0,63	14,22
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200	72,54	317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,01	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286	20,14	195,21	7,89	11,23	15,64
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263	13,63	284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91