

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		197,88	6,76	6,56
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	215		198,8	4,41	6,52
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29

Состав

Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8,01
	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с пряником	228		106,66	3,39	2,8
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	12,16	61,8	0,6	0,6
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15	13,02	56,43	4,46	4,29
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	205	18,82	211,12	6,78	8,01
		ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с пряником	228	12,82	106,66	3,39	2,8
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285	26,98	221,33	9,01	13,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,37	80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

18.04.2023

Углеводы
9,9
25,2
30,62
14,91

18.04.2023

Углеводы
12,6
25,2
30,62
14,91
14,93
19,38
15,7
14,91

18.04.2023

Углеводы
9,9
27,96
30,62
14,91
14,93
19,38
15,7
14,91

18.04.2023

Углеводы
13,5

27,99
16,98
14,91

18.04.2023

Углеводы
22,25
5,06
14,91

18.04.2023

Углеводы
13,5
27,99
16,98
14,91

18.04.2023

Углеводы
14,93
19,38
15,7
14,91