

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
		тتك№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	135		121,99	2,95	3,8	18,99
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,14	91,33	1,8	5,55	8,54
		тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100	41,95	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,33	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,41	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300	22,74	219,19	12,39	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220	28,22	23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	37	2,37	76,04	2,07	0,41	16,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91