

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		156,39	9,63	12,36	1,66
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		156,39	9,63	12,36	1,66
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,14	91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	39,32	219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,61	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,41	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	34,61	149,66	6,2	5	19,97
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,14	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34	2,18	69,87	1,9	0,37	14,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91