

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	106		43,67	0,42	0,42	9,54
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	183		66,21	0,1	7,25	0,14
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	154		57,29	1,39		12,94
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		66,21	0,1	7,25	0,14
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		219,19	12,39	11,15	17,32
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	37,5		77,06	2,1	0,41	16,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275					
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	117		43,52	1,05		9,83
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	117	14,68	43,52	1,05		9,83
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	52,63	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223	7,16	112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91