

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		72,15	2,11	3,17	8,79
	Гор.блюдо	ткк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		72,15	2,11	3,17	8,79
	Гор.блюдо	ткк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		108,09	2,82	5,2	12,5
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ- 10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		108,09	2,82	5,2	12,5
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100		115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	9,74	108,09	2,82	5,2	12,5
	Гор.блюдо	433/2004	Мясо тушеное	100	65,94	115,97	9,62	6,26	5,29
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,61	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,66	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	11,35	57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	27,35	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,30	59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91