

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ткк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | 72,15 | 2,11 | 3,17 | 8,79 |
| | Гор.блюдо | ткк-992 | Мясо "Нежное" в соусе | 100 | | 198,76 | 16,13 | 13,28 | 3,68 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 206,89 | 5,36 | 4,37 | 36,54 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------------------|------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ткк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 60 | | 72,15 | 2,11 | 3,17 | 8,79 |
| | Гор.блюдо | ткк-992 | Мясо "Нежное" в соусе | 100 | | 198,76 | 16,13 | 13,28 | 3,68 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 206,89 | 5,36 | 4,37 | 36,54 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | 61,8 | 0,6 | 0,6 | 13,5 |
| | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779- | Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 275 | | 174,61 | 10,33 | 12,16 | 5,95 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника | 200 | | 59,12 | 0,32 | | 14,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------------------|------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ткк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | 108,09 | 2,82 | 5,2 | 12,5 |
| | Гор.блюдо | 433/2004 | Мясо тушеное | 100 | | 115,97 | 9,62 | 6,26 | 5,29 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | ТУ- 10.85.19-033- | Суп "Гречишное зернышко" | 250 | | 101,25 | 5,5 | 6,25 | 5,75 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника | 200 | | 59,12 | 0,32 | | 14,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ткк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | 108,09 | 2,82 | 5,2 | 12,5 |
| | Гор.блюдо | 433/2004 | Мясо тушеное | 100 | | 115,97 | 9,62 | 6,26 | 5,29 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 140 | | 126,51 | 3,06 | 3,94 | 19,69 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,80 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | тк-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | 9,74 | 108,09 | 2,82 | 5,2 | 12,5 |
| | Гор.блюдо | 433/2004 | Мясо тушеное | 100 | 65,94 | 115,97 | 9,62 | 6,26 | 5,29 |
| | Гарнир | 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 7,61 | 248,26 | 6,43 | 5,24 | 43,85 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 5,66 | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------------------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 11,35 | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779- | Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 275 | 27,35 | 174,61 | 10,33 | 12,16 | 5,95 |
| | Напиток | ТТК-263 н | Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника | 200 | 7,30 | 59,12 | 0,32 | | 14,46 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,32 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |