

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		64,49	0,89	3,12	8,21
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		102,17	0,1	11,25	0,14
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		64,49	0,89	3,12	8,21
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		102,17	0,1	11,25	0,14
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	280		192,99	8,45	9,83	17,68
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125		151,52	19,5	6,1	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125		151,52	19,5	6,1	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	140		129,06	2,16	3,85	21,44
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп			День 05.04.2023		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	6,50	107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125	43,42	151,52	19,5	6,1	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,80	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200	8,84	73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп			День 05.04.2023		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	116	14,56	43,15	1,04		9,74
	Первое блюдо		Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	285	22,01	200,98	8,58	10,58	17,86
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,38	207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91