

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,05	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,05	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		250,85	17,99	15,21	10,5
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гарнир	ТТК-246н	Гречка "По-купечески" с говядиной	200		330,93	16,28	10,38	43,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,05	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34		69,87	1,9	0,37	14,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Гарнир	ТТК-246н	Гречка "По-купечески" с говядиной	200		330,93	16,28	10,38	43,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,05	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	130		119,85	2	3,58	19,91
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	20,13	14,38	0,82	0,1	2,55
	Гарнир	ТТК-246н	Гречка "По-купечески" с говядиной	200	66,25	330,93	16,28	10,38	43,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217	6,00	204,05	3,05	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	110	13,80	40,92	0,99		9,24
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	275	16,51	190,05	12,87	10,73	10,5
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,38	207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91