

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	90		152,99	13,95	7,41	7,63
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	90		152,99	13,95	7,41	7,63
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	280		464,6	24,16	28,91	26,93
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	180		66,96	1,62		15,12
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	100		157,87	14,21	7,43	8,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	280		464,6	24,16	28,91	26,93
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	100		157,87	14,21	7,43	8,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200	25,10	74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	100	27,87	157,87	14,21	7,43	8,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,89	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,01	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	280	26,41	464,6	24,16	28,91	26,93
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200	8,84	73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,24	71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91