

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	183		66,21	0,1	7,25	0,14
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		66,21	0,1	7,25	0,14
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	250		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275					
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	37,5		77,06	2,1	0,41	16,24
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	205		76,26	1,85		17,22
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с цыплятами	275					
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	124		46,13	1,12		10,42
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	124	15,56	46,13	1,12		10,42
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	52,17	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223	6,99	112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91