

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65	23,66
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	126		51,91	0,5	0,5	11,34
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65	23,66
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	114		46,97	0,46	0,46	10,26
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	114	9,00	46,97	0,46	0,46	10,26
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	48,30	339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217	11,91	213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280	28,26	221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220	28,19	23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,24	71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91