

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	150		218,03	3,85	5,43	38,43
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60		73,16	2,31	2,66	9,99
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	150		218,03	3,85	5,43	38,43
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	217		183,25	2,87	5,41	30,78
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100		121,92	3,85	4,43	16,65
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	217		183,25	2,87	5,41	30,78
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100		121,92	3,85	4,43	16,65
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12

Напиток	ТТК-265н	Компот "Флово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	160		144,58	3,5	4,51	22,51
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100	7,11	121,92	3,85	4,43	16,65
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,80	150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180	11,80	261,64	4,62	6,52	46,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	203	25,47	75,52	1,83		17,05
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	27,15	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ттк№-263н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	217	10,10	183,25	2,87	5,41	30,78
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91