

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105		43,26	0,42	0,42	9,45
		ТТК - 865	Пудинг творожный со сгущ.молоком	180		280,59	4,63	6,76	50,3
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	155		63,86	0,62	0,62	13,95
		ТТК - 865	Пудинг творожный со сгущ.молоком	180		280,59	4,63	6,76	50,3
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	281		199,78	7,47	11,92	15,67
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 865	Пудинг творожный со сгущ.молоком	200		346,05	6,07	8,46	61,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	281		199,78	7,47	11,92	15,67
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	154		63,45	0,62	0,62	13,86
		ТТК - 865	Пудинг творожный со сгущ.молоком	200		346,05	6,07	8,46	61,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217		145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	160		169,93	4,53	5,34	25,93
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	154	12,16	63,45	0,62	0,62	13,86
		ТТК - 865	Пудинг творожный со сгущ.молоком	200	73,29	346,05	6,07	8,46	61,4
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	217	3,83	145,63	2,75	5,46	21,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	286	29,20	208,74	8,74	12,27	15,85
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	4,19	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91