

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105		43,26	0,42	0,42	9,45
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135		55,62	0,54	0,54	12,15
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,04	28,6	31,71
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп крестьянский со сметаной	255		104,69	2,01	6,07	10,5
	Напиток	ТТК-437	Чай полусл.с молоком с шок."Сказка молочный"	215		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,93	35,19
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп крестьянский со сметаной	255		104,69	2,01	6,07	10,5
	Напиток	ТТК-437	Чай полусл.с молоком с шок."Сказка молочный"	215		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130		48,36	1,17		10,92
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200		73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130	15,58	48,36	1,17		10,92
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205	52,17	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ттк№-267н	Компот "Фруктово-ягодный" из вишни	200	8,75	73,56	0,24		18,15
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91