

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		108,09	2,82	5,2	12,5
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100		108,09	2,82	5,2	12,5
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228		74,06	0,76	0,06	17,62

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	145		131,02	3,17	4,08	20,4
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	9,05	108,09	2,82	5,2	12,5
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275	55,35	526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный" полусл.с пряником	228	7,22	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200	23,97	74,4	1,8		16,8
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	27,15	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,25	59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91