

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		102,17	0,1	11,25	0,14
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		102,17	0,1	11,25	0,14
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49	11,07
			Рассольник ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281		193,17	8,46	9,83	17,71
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128		52,74	0,51	0,51	11,52
			Рассольник ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281		193,17	8,46	9,83	17,71
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263		207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	5,65	107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100	30,21	123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	18,04	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,50	59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	122	8,86	50,26	0,49	0,49	10,98
			Рассольник ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281	21,21	193,17	8,46	9,83	17,71
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263	10,31	207,95	4,4	9,57	26,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91