

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,27	1,34		12,48
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65	23,66
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	193		71,9	1,74		16,24
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		187,93	6,11	7,65	23,66
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	228		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	37	111,51	87,8	2,81	0,33	18,39

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	140		52,08	1,26		11,76
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	234		370,92	8,12	16,03	48,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280		221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	228		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	15					
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	234		370,92	8,12	16,03	48,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	25	77,34	59,33	1,9	0,23	12,43

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	175		181,45	5,42	5,12	28,41

Завтрак	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200	22,28	74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	46,07	339,95	19,28	27,9	2,94
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	15	6,00				
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	234	13,40	370,92	8,12	16,03	48,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	42	3,35	100,59	3,22	0,38	21,07

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.02.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	280	28,10	221,1	8,7	12,41	18,63
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. с пряником	228	7,99	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	40	2,54	81,48	2,22	0,44	17,17