

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо                             | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|-----------------------------------|----------|
| Завтрак    |              | ТТК-456   | Салат из моркови с курагой        | 60       |
|            | Гор.блюдо    | ттк-№398н | Плов Азиатский                    | 200      |
|            | Гор. напиток | ттк№253н  | Чай "Витаминный"полусл.с пряником | 228      |
|            | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                  | 30       |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо   | Выход, г |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|
| Завтрак      |              | ТТК-456                       | Салат из моркови с курагой                    | 75       |
|              | Гор.блюдо    | ттк-№398н                     | Плов Азиатский                                | 200      |
|              | Гор. напиток | ттк№253н                      | Чай "Витаминный"полусл.с пряником             | 228      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30       |
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Яблоко                       | 123      |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 275      |
|              | Напиток      | ТТК-263 н                     | Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника        | 200      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                              | 36,25    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30       |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.           | Блюдо  | Выход, г |
|--------------|--------------|------------------|--|----------|
| Завтрак      | Салат        | 62/11            | Салат из моркови с сахаром                       | 100      |
|              | Второе блюдо | ТТК-417          | Плов "Золотой петушок"                           | 275      |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н         | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |
| Доп. питание | Фрукты       |                  | Десерт фруктовый Яблоко                          | 100      |
|              | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Суп "Гречишное зернышко"                         | 250      |
|              | Напиток      | ТТК-263 н        | Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника           | 200      |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25    |
| Хлеб         |              | Хлеб "Рябинушка" | 30   |          |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г |
|------------|--------------|----------|--|----------|
| Завтрак    | Салат        | 62/11    | Салат из моркови с сахаром                       | 100      |
|            | Второе блюдо | ТТК-417  | Плов "Золотой петушок"                           | 275      |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 234      |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо               | Выход, г |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 145      |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром       | 200      |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябинушка"    | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г |
|------------|--------------|----------|--|----------|
| Завтрак    | Салат        | 62/11    | Салат из моркови с сахаром                       | 100      |
|            | Второе блюдо | ТТК-417  | Плов "Золотой петушок"                           | 275      |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 234      |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо   | Выход, г |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Яблоко                       | 108      |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 275      |
|              | Напиток      | ТТК-263 н                     | Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника       | 200      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                              | 36,25    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30       |

День 17.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
|       | 113,91       | 0,92  | 6,09  | 13,84    |
|       | 330          | 16,67 | 10,92 | 41,26    |
|       | 173,51       | 2,1   | 0,84  | 39,38    |
| 64,19 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
|        | 142,38       | 1,15  | 7,62  | 17,3     |
|        | 330          | 16,67 | 10,92 | 41,26    |
|        | 173,51       | 2,1   | 0,84  | 39,38    |
|        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|        | 50,68        | 0,49  | 0,49  | 11,07    |
|        | 174,61       | 10,33 | 12,16 | 5,95     |
|        | 59,12        | 0,32  |       | 14,46    |
|        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 111,51 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
|        | 52,31        | 1,25  | 0,1   | 11,61    |
|        | 526,06       | 40,34 | 16,79 | 53,41    |
|        | 190,78       | 3,23  | 5,46  | 32,18    |
|        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|        | 41,2         | 0,4   | 0,4   | 9        |
|        | 101,25       | 5,5   | 6,25  | 5,75     |
|        | 59,12        | 0,32  |       | 14,46    |
|        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 114,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
|       | 52,31        | 1,25  | 0,1   | 11,61    |
|       | 526,06       | 40,34 | 16,79 | 53,41    |
|       | 322,32       | 5,86  | 10,87 | 50,26    |
| 77,34 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
|      | 131,02       | 3,17  | 4,08 | 20,4     |
|      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
| 8,80 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 7,54  | 52,31        | 1,25  | 0,1   | 11,61    |
| 55,40 | 526,06       | 40,34 | 16,79 | 53,41    |
| 9,49  | 322,32       | 5,86  | 10,87 | 50,26    |
| 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 17.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 7,84  | 44,5         | 0,43  | 0,43  | 9,72     |
| 27,14 | 174,61       | 10,33 | 12,16 | 5,95     |
| 7,25  | 59,12        | 0,32  |       | 14,46    |
| 2,32  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |