

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                    | Выход, г |
|------------|--------------|----------|--|----------|
| Завтрак    | Салат        | ТТК-130  | Салат "Метелка"                          | 60       |
|            | Второе блюдо | ТТК-491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом | 90       |
|            | Гарнир       | 520/04   | Пюре картофельное                        | 150      |
|            | Напиток      | ТТК-503  | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти       | 200      |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                         | 30       |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо  | Выход, г |
|--------------|--------------|-------------------------------|--|----------|
| Завтрак      | Салат        | ТТК-130                       | Салат "Метелка"                                    | 60       |
|              | Второе блюдо | ТТК-491н                      | Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом           | 90       |
|              | Гарнир       | 520/04                        | Пюре картофельное                                  | 150      |
|              | Напиток      | ТТК-503                       | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Апельсин                          | 110      |
|              |              | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник Ленинград. с мясн. фрик. со смет.с зел. | 286      |
|              |              | ттк-475                       | Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 263      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо  | Выход, г |
|--------------|--------------|-------------------------------|--|----------|
| Завтрак      | Салат        | ТТК-130                       | Салат "Метелка"                                    | 100      |
|              | Второе блюдо | ттк №241н                     | Минтай тушеный с овощами                           | 125      |
|              | Гарнир       | 520/04                        | Пюре картофельное                                  | 180      |
|              | Напиток      | ТТК-503                       | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                 | 200      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Апельсин                          | 100      |
|              |              | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник Ленинград. с мясн. фрик. со смет.с зел. | 286      |
|              |              | ттк-475                       | Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 263      |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |

## Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо                              | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|------------------------------------|----------|
| Завтрак    | Салат        | ТТК-130   | Салат "Метелка"                    | 100      |
|            | Второе блюдо | ттк №241н | Минтай тушеный с овощами           | 125      |
|            | Гарнир       | 520/04    | Пюре картофельное                  | 180      |
|            | Напиток      | ТТК-503   | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200      |
|            | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                   | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо               | Выход, г |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша рисовая вязкая | 150      |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром       | 200      |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябинушка"    | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо                              | Выход, г |
|------------|--------------|-----------|------------------------------------|----------|
| Завтрак    | Салат        | ТТК-130   | Салат "Метелка"                    | 100      |
|            | Второе блюдо | ттк №241н | Минтай тушеный с овощами           | 125      |
|            | Гарнир       | 520/04    | Пюре картофельное                  | 180      |
|            | Напиток      | ТТК-503   | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200      |
|            | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                   | 30       |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи   | Раздел | № рец.                        | Блюдо  | Выход, г |
|--------------|--------|-------------------------------|--|----------|
| Доп. питание | Фрукты |                               | Десерт фруктовый Апельсин                          | 110      |
|              |        | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник Ленинград. с мясн. фрик. со смет.с зел. | 286      |
|              |        | ттк-475                       | Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 263      |
|              | Хлеб   |                               | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |
|              | Хлеб   |                               | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |

День 15.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
|       | 73,81        | 0,98  | 6,05  | 3,85     |
|       | 102,17       | 0,1   | 11,25 | 0,14     |
|       | 145,93       | 3,31  | 4,91  | 22,12    |
|       | 59,88        |       |       | 14,97    |
| 64,19 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
|        | 73,81        | 0,98  | 6,05  | 3,85     |
|        | 102,17       | 0,1   | 11,25 | 0,14     |
|        | 145,93       | 3,31  | 4,91  | 22,12    |
|        | 59,88        |       |       | 14,97    |
|        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|        | 40,92        | 0,99  |       | 9,24     |
|        | 213,72       | 8,3   | 12,02 | 18,1     |
|        | 207,95       | 4,4   | 9,57  | 26,06    |
|        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 111,51 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
|        | 123,01       | 1,63  | 10,09 | 6,42     |
|        | 151,52       | 19,5  | 6,1   | 4,65     |
|        | 175,11       | 3,97  | 5,89  | 26,55    |
|        | 59,88        |       |       | 14,97    |
|        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|        | 37,2         | 0,9   |       | 8,4      |
|        | 213,72       | 8,3   | 12,02 | 18,1     |
|        | 207,95       | 4,4   | 9,57  | 26,06    |
|        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 114,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
|       | 123,01       | 1,63  | 10,09 | 6,42     |
|       | 151,52       | 19,5  | 6,1   | 4,65     |
|       | 175,11       | 3,97  | 5,89  | 26,55    |
|       | 59,88        |       |       | 14,97    |
| 77,34 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
|      | 138,28       | 2,31  | 4,13 | 22,97    |
|      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
| 8,80 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 5,15  | 123,01       | 1,63  | 10,09 | 6,42     |
| 43,40 | 151,52       | 19,5  | 6,1   | 4,65     |
| 18,04 | 175,11       | 3,97  | 5,89  | 26,55    |
| 4,50  | 59,88        |       |       | 14,97    |
| 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

День 15.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 11,62 | 40,92        | 0,99  |       | 9,24     |
| 31,53 | 213,72       | 8,3   | 12,02 | 18,1     |
| 10,31 | 207,95       | 4,4   | 9,57  | 26,06    |
| 2,32  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |