

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | ттк-976 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 60 |
| | Гор.блюдо | ТТК-738к | Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.) | 90 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | ттк-976 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 |
| | Гор.блюдо | ТТК-738к | Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.) | 100 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | ттк-976 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 |
| | Гор.блюдо | ТТК-738к | Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.) | 100 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| | Гор.блюдо | ТТК-738к | Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.) | 100 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 180 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 32 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|----------|--|----------|
| Завтрак | Салат | 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| | Гор.блюдо | ТТК-738к | Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.) | 100 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 |
| | Напиток | ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|--------------|--------------|---------|---|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 |
| | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 34 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | 54,48 | 0,68 | 3,63 | 4,77 |
| | 251,75 | 13,03 | 12,65 | 21,45 |
| | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 90,8 | 1,13 | 6,06 | 7,94 |
| | 290,4 | 14,28 | 12,79 | 29,55 |
| | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 111,51 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | 90,8 | 1,13 | 6,06 | 7,94 |
| | 290,4 | 14,28 | 12,79 | 29,55 |
| | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| 114,20 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | 89,51 | 1,55 | 5,08 | 9,39 |
| | 290,4 | 14,28 | 12,79 | 29,55 |
| | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|------|----------|
| | 162,65 | 3,93 | 5,07 | 25,32 |
| | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| 8,80 | 76,86 | 2,46 | 0,29 | 16,1 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 3,88 | 89,51 | 1,55 | 5,08 | 9,39 |
| 38,82 | 290,4 | 14,28 | 12,79 | 29,55 |
| 6,05 | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| 7,28 | 80,23 | 0,51 | 0,08 | 19,38 |
| 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

День 30.01.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 7,19 | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| 34,04 | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| 19,09 | 21,49 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| 2,18 | 69,87 | 1,9 | 0,37 | 14,72 |
| 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |