

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк-23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275
	Напиток	ттк№503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		Пр.№ 55 от 26.09.05	Салат из свежей моркови с изюмом	100
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	128
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко"	250
	Напиток	ттк№503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	150
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		Пр.№ 55 от 26.09.05	Салат из свежей моркови с изюмом	100
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150
	Первое блюдо	ТУ- 10.85.19- 033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275
	Напиток	ттк№503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	228
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	69,17	1,93	3,13	8,32
	330	16,67	10,92	41,26
	173,51	2,1	0,84	39,38
64,19	142,38	4,56	0,54	29,82

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	115,28	3,22	5,22	13,86
	330	16,67	10,92	41,26
	173,51	2,1	0,84	39,38
	71,19	2,28	0,27	14,91
	70,04	0,68	0,68	15,3
	184,45	11,5	12,65	6,15
	59,88			14,97
	74,49	2,03	0,4	15,7
111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	168,52	0,99	10,07	18,49
	541,18	40,34	16,51	57,82
	198,19	3,31	5,46	33,94
	71,19	2,28	0,27	14,91
	52,74	0,51	0,51	11,52
	101,25	5,5	6,25	5,75
	59,88			14,97
	74,49	2,03	0,4	15,7
114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	135,54	3,28	4,23	21,1
	61,42	0,2	0,05	15,04
8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,64	168,52	0,99	10,07	18,49
55,28	541,18	40,34	16,51	57,82
6,62	198,19	3,31	5,46	33,94
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

День 20.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10,79	61,8	0,6	0,6	13,5
29,23	184,45	11,5	12,65	6,15
7,91	59,88			14,97
2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91