

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	75
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		ТТК-456	Салат из моркови с курагой	75
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми	250
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	125
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	138
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275
		ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	263
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	142,38	1,15	7,62	17,3
	102,17	0,1	11,25	0,14
	145,93	3,31	4,91	22,12
	67,06	0,12	0,04	16,55
64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	142,38	1,15	7,62	17,3
	102,17	0,1	11,25	0,14
	145,93	3,31	4,91	22,12
	67,06	0,12	0,04	16,55
	71,19	2,28	0,27	14,91
	61,8	0,6	0,6	13,5
	202,61	12,57	12,16	10,7
	207,95	4,4	9,57	26,06
	74,49	2,03	0,4	15,7
111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	90,8	1,13	6,06	7,94
	151,52	19,5	6,1	4,65
	175,11	3,97	5,89	26,55
	67,06	0,12	0,04	16,55
	71,19	2,28	0,27	14,91
	57,68	0,56	0,56	12,6
	129,25	7,75	6,25	10,5
	207,95	4,4	9,57	26,06
	74,49	2,03	0,4	15,7
114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	90,8	1,13	6,06	7,94
	151,52	19,5	6,1	4,65
	175,11	3,97	5,89	26,55
	67,06	0,12	0,04	16,55
77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	135,35	2,85	3,88	22,25
	61,42	0,2	0,05	15,04
8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18,03	90,8	1,13	6,06	7,94
43,13	151,52	19,5	6,1	4,65
17,20	175,11	3,97	5,89	26,55
5,53	67,06	0,12	0,04	16,55
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

День 18.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,92	56,86	0,55	0,55	12,42
25,05	202,61	12,57	12,16	10,7
10,32	207,95	4,4	9,57	26,06
2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91