

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56	0,52	0,52	11,7
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
	Хлеб	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
Школа МАОУ "СОШ №55"				60	64,19	142,38	4,56	0,54	29,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
	Хлеб	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	217		213,41	4,71	7,16	32,54
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,91
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Хлеб	ттк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	280		259,73	13,25	16,51	14,54
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Хлеб	ттк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120	8,63	49,44	0,48	0,48	10,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	47,26	326,71	19,26	26,45	2,91
		тгк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216	12,99	138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310	20,78	259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35	2,24	71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91