

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60
		ТТК№837	Котлеты "По-домашнему" с овощами (кукур.конс.)	90
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	75
		ТТК№837	Котлеты "По-домашнему" с овощами (кукур.конс.)	90
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с батончиком витаминизиров.	227
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
			Котлеты "По-домашнему" с овощами (мекс.смесь.)	100
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с батончиком витаминизиров.	227
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
			Котлеты "По-домашнему" с овощами (мекс.смесь.)	100
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	150
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100
			Котлеты "По-домашнему" с овощами (мекс.смесь.)	100
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с батончиком витаминизиров.	227
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	51,73	1,06	3,01	5,11
	251,96	14,4	17,6	9
	160,8	4,65	4,75	24,86
	82,64			20,66
64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	64,66	1,32	3,76	6,38
	251,96	14,4	17,6	9
	160,8	4,65	4,75	24,86
	82,64			20,66
	71,19	2,28	0,27	14,91
	149,66	6,2	5	19,97
	62,73	0,27	0,06	15,28
	71,19	2,28	0,27	14,91
111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	86,22	1,76	5,02	8,51
	264,15	15,05	17,66	11,26
	192,97	5,57	5,7	29,83
	82,64			20,66
	71,19	2,28	0,27	14,91
	149,66	6,2	5	19,97
	62,73	0,27	0,06	15,28
	71,19	2,28	0,27	14,91
114,20	74,49	2,03	0,4	15,7

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	86,22	1,76	5,02	8,51
	264,15	15,05	17,66	11,26
	192,97	5,57	5,7	29,83
	82,64			20,66
77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	135,54	3,28	4,23	21,1
	61,42	0,2	0,05	15,04
8,80	68,82	2,2	0,26	14,41

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,69	86,22	1,76	5,02	8,51
45,47	264,15	15,05	17,66	11,26
7,65	192,97	5,57	5,7	29,83
4,32	82,64			20,66
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

День 16.01.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
34,04	149,66	6,2	5	19,97
33,79	62,73	0,27	0,06	15,28
2,18	69,87	1,9	0,37	14,72
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91