

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	100		233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	100		233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	90		229,32	9,9	18,21	6,45
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	100		233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (морковь.)	100		233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80		28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (морковь.)	100		233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100	4,55	122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (морковь.)	100	34,00	233,14	10,05	18,22	7,23
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,41	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80	10,83	28	0,64	0,16	6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	26,70	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	31	2,33	73,56	2,36	0,28	15,41