

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200		59,12	0,32		14,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
	Хлеб	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	29,5	8,30	70	2,24	0,27	14,66

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100	4,93	92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100	38,29	235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,17	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	170	24,69	63,24	1,53		14,28
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	26,70	174,61	10,33	12,16	5,95
	Хлеб	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263	10,62	267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	105		39,06	0,95		8,82
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		92,24	1,33	5,14	10,17
	Второе блюдо	тти№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь)	100		235,79	10,33	18,26	7,54
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко"	250		101,25	5,5	6,25	5,75
		тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с блинч.с повидл.	263		267,34	2,1	8,12	46,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91