

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 26.11.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты								
	Второе блюдо	ТТК-652к	Десерт фруктовый Яблоко	153		63,04	0,61	13,77	
	Гарнир	520/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	
	Напиток	ТТК-268н	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	8,75	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64	4,91	22,12	
			Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 26.11.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	14,4	
		ТТК-257н	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	
	Хлеб		Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		79,92	0,5	0,02	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	32		65,76	1,79	0,35	
				Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 26.11.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты								
	Гор. блюдо	440/10	Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	9,9	
	Напиток	ТТК-268н	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64	4,91	22,12	
				Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника с мармел.	216		108,64	0,32	26,84	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 26.11.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Фрукты								
	Первое блюдо	124/04	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	14,4	
		ТТК-257н	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	
	Хлеб		Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		79,92	0,5	0,02	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	32		65,76	1,79	0,35	
			Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 26.11.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты								
	Гор. блюдо	440/10	Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	9,9	
	Напиток	ТТК-268н	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64	4,91	22,12	
				Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника с мармел.	216		108,64	0,32	26,84	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Хлеб	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	32		65,76	1,79	0,35	13,86
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Хлеб	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	228		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	32		65,76	1,79	0,35	13,86
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника с мармел.	216		108,64	0,32		26,84
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника с мармел.	216		108,64	0,32		26,84
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	167		68,8	0,67	0,67	15,03
	Гор.блюдо	440/10	Пельмени мясные отварные с маслом	205		490,05	16,7	31,37	35,22
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябиношка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

