

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60	72,90	142,38	4,56	0,54	29,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	130		117,47	2,84	3,66	18,29
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
	Гор. напиток	тк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ. молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60	55,55	142,38	4,56	0,54	29,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	тк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ. молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тнк№357н	Салат "Калуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275		526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	тнк№253н	Чай "Витаминный" полусп. с блинчиком со сгущ.молоч.	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30					
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100					
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275		174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной см. с вафлями	220		175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа MAOY "COШ №55"

зам. рект. *Мадра Садродилова*

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8,65	86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	275	55,03	526,06	40,34	16,79	53,41
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	13,20	260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60	4,52	142,38	4,56	0,54	29,82
Школа MAOY "COШ №55" Отд./корп День 25.11.2022									

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	100	11,70				
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	275	26,26	174,61	10,33	12,16	5,95
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной см. с вафлями	220	10,59	175,27	0,9	6,16	29,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91