

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	227		208,78	3,27	6,42	34,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	247		354,81	6,27	12,78	53,68
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,30	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100	7,97	147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	200	70,75	317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	247	8,40	354,81	6,27	12,78	53,68
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	82	10,75	28,7	0,66	0,16	6,15
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285	30,01	197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,44	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	227		208,78	3,27	6,42	34,48
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	227		208,78	3,27	6,42	34,48
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	180		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	628/96	Чай полусладкий с печеньем сахарным	240		313,57	6,2	12,77	43,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	200		317,24	7,38	9,75	50
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	227		208,78	3,27	6,42	34,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		197,56	8,03	10,52	17,71
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91