

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тти№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260		134,23	2,76	6,75	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тти№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	120		116,02	2,44	3,33	19,07
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,30	72,38	2,32	0,27	15,16

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тти№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100	6,74	66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100	60,70	131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,90	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,17	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260		134,23	2,76	6,75	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф. цыпл. смет	310		239,85	12,74	14,21	15,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф. цыпл. смет	310		239,85	12,74	14,21	15,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260		134,23	2,76	6,75	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

*М. А. Державина*

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк №-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60		39,98	0,95	2,75	2,86
	Второе блюдо	ткк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		160,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф. цыпл. смет	310		239,85	12,74	14,21	15,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ткк №-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		66,64	1,59	4,58	4,77
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260		134,23	2,76	6,75	15,61
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф. цыпл. смет	310		239,85	12,74	14,21	15,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	220		167,54	3,2	6,41	24,26
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91