

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо		Зразы "Любимые" с сыром с маслом	123		363,01	15,65	31,47	4,3
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	130					
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	тти№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,86			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125		389,23	15,45	32,62	8,47
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	35	72,90				

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	139					
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200					
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	10,79	14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	127	55,59	402,48	15,47	34,07	8,5
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,46	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	70					
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120					
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	149		61,39	0,6	0,6	13,41
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120					
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
		тнк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Хлеб	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из ябл. с печ.сахарным Хлеб "Рябинушка"	220 30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо		Зразы "Любимые" с сыром с маслом	123		363,01	15,65	31,47	4,3
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		162,05	10,62	10,73	5,75
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	85					
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41