

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс.см)	90		156,39	9,63	12,36	1,66
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс.см)	115		206,72	12,75	16,52	1,77
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс.см)	115		206,72	12,75	16,52	1,77
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами		300		219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"		220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами		300		219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"		220		23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты		100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс.см)		115		206,72	12,75	16,52	1,77
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные		180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тТК№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти		200		59,88			14,97
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами		30		59,88			43,85
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником		275		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		228		158,39	7,26	6,67	17,32
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		30		21,5	0,2	0,05	5,06

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты		100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс.см)		115		206,72	12,75	16,52	1,77
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные		180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тТК№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти		200		59,88			14,97
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами		30		59,88			43,85
	Напиток	тТК-475	Чай полусладкий с пряником		275		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		228		158,39	7,26	6,67	17,32
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		30		21,5	0,2	0,05	5,06

Школа МАОУ "СОШ №55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты		100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	тТК №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)		100		199,41	12,36	16,48	0,41
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные		130		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тТК№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти		200		59,88			14,97
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		30		21,5	0,2	0,05	5,06

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		145,12	4,34	4,1	22,73
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокачанной капусты	100	4,47	89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	36,45	199,41	12,36	16,48	0,41
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,63	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тти №356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,72	59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300	21,89	219,19	12,38	11,15	17,32
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	220	28,23	23,68	0,23	0,19	5,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91