

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		59,52	1,44		13,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	135		121,99	2,95	3,8	18,99
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	8,30	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150	22,11	59,52	1,44		13,44
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20	17,35	75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205	18,22	142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	9,11	106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300	24,19	222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220	9,77	168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Хол. закуска		Сыр голландск. (порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		142,34	4,69	7,63	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Хол. закуска		Сыр голландск. (порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		142,34	4,69	7,62	13,74
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	275		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.10.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66	14,85
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	300		222,85	15,74	15,21	5,75
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41